

节育方法表

措施	解释	基督徒选择?
1. 男用安全套	戴在勃起阴茎上的乳胶/聚氨酯护套预防精子外泄	可以
2. 女用安全套	外形类似男用安全套的润滑聚氨酯护套。封闭的一端有一个可弯曲的环，插入女性体内。	可以
3. 带杀精剂的隔膜	一个圆顶状的橡胶圆盘，有一个可弯曲的边缘，覆盖在子宫颈上，使精子不能到达子宫。插入前在隔膜上涂上杀精剂。	可以
4. Lea 氏盾	一个带有阀门和环的圆顶状的橡胶圆盘，由阴道壁固定，覆盖女性部位和子宫颈，使精子不能到达子宫。插入前涂上杀精剂。	可以
5. 含杀精剂的子宫帽	一个软的橡胶杯，有一个圆形的边缘，紧贴在宫颈周围。	可以
6. 含杀精剂的海绵	含杀精剂壬氧醇-9 的圆盘状聚氨酯装置。	可以
7. 单独杀精剂	含壬乙醇醚-9（一种杀死精子的化学物质）的泡沫、乳霜、啫喱、薄膜、栓剂或药片	可以
8. 安全期避孕法	在一个月里，女性排卵期不发生性行为。	可以
9. 口服避孕药 复方避孕药	通过雌激素和黄体酮的联合作用来抑制排卵的药丸。	可以 (也许不可以)
10. 口服避孕药，孕酮	一种只含有黄体酮的药丸，能减少或增厚宫颈粘液，阻止精子到达卵子。	可以 (也许不可以)
11. 口服避孕药 91 天方案（周期性的）	一种含有雌激素和黄体酮的药丸，以三个月为周期服用，12 周的有效药丸和一周的无活性药丸。月经发生在月经周期的第 13 周。	可以 (也许不可以)
12. 女用避孕贴片	贴在下腹、臀部或上半身的皮肤贴，能将雌激素和黄体酮释放到血液中。	可以 (也许不可以)
13. 阴道避孕环	一种直径约 2 英寸的可弯曲的环，插入阴道并释放黄体酮和雌激素。	可以 (也许不可以)
14. 性交后避孕	含有单独黄体酮或黄体酮加雌激素的药片	不可以 (有潜在风险)
15. 注入（甲孕酮）	一种可注射的黄体酮，抑制排卵，阻止精子到达卵子，并阻止受精卵植入子宫。	不可以 (有真正流产风险)
16. 月用避孕针 复方甲羟孕酮	一种可注射的黄体酮和雌激素	不可以

17. 皮下埋植	六个火柴棍大小的橡胶棒通过手术植入上臂的皮肤下，在那里它们稳定地释放避孕类固醇左炔诺孕酮。	不可以 (有潜在流产)
18. 宫内节育器	由健康专家插入子宫的 T 形装置，用来防止受精卵着床。	不可以
19. 周期性禁欲	在更容易怀孕的时期故意避免性交。	可以
20. 经腹腔镜手术绝育， 女性（硅胶环,弹簧 夹, 夹系统）	女性的输卵管被堵塞，因此卵子和精子不能在输卵管相遇，从而阻止受孕。	可以
21. 绝育植入物， 女性（安全系统）	植入输卵管的小金属植入物。该装置的工作原理是使疤痕组织形成，阻塞输卵管，防止受孕。	可以
22. 手术绝育，男性	封闭、捆扎或切断男性输精管，使精子不能从睾丸进入阴茎。	可以