

《辅导青少年》问答合集——《青少年基督徒所处的环境》

Roger 弟兄：

课上，老师讲到朋辈关系，我的问题是：来自家庭的兄弟姐妹的压力也可能对他们造成困扰，尤其是在家庭里有二胎的（second child syndrome），有些父母比较偏爱哥哥姐姐或弟弟妹妹，被冷落的一方时常要刷存在感，且要让父母知道他是有力量的而且会做得更好。我们该如何去帮助有这方面挣扎的孩子？

Jacob 老师：

我们可能不会把这个部分完全归结在“朋辈影响”这个主题上，而是主要会放在家庭对青少年的影响这个部分来讨论。或者应该把这个问题当作一个专题来讨论。是的，家里有二胎、三胎的父母处理子女之间的关系不当会造成非常严重的后果，看看发生在雅各和以扫、约瑟和他的哥哥们、该隐和亚伯身上的悲剧就知道了……在这个情况中，有一些“主体”我们需要考虑：父母、青少年自身、亲兄妹、教会其他信徒、青少年的朋辈、老师及同学、媒体、神、撒但。这些主体都可以“搅动”这个情况的池子，或者让它变得汹涌澎湃，或者让它沉静下来，非常的安然。这确实是需要一些工作的。这些主体（除了神和撒但）都需要及时地发现问题或对已经存在的问题足够敏感、能够提供一定的应对方案（起码不要让事态变得更加严重）、能够彼此合作形成合力（或者及时剔除恶劣主体的影响力）、来帮助青少年及时调整。对于与亲兄妹有严重冲突的青少年而言，可能“自身价值”、“身份感”、“安全感”、“自我认识”、“攀比”、“嫉妒”、“苦毒”、“怀恨”、“饶恕”、“因爱舍己”等方面是需要处理的。所以，要思考，家长该做什么、教会该如何介入、青少年自身如何调整、他或她（亲兄妹）是不是也意识到了事态的严重性，并愿意“舍己”，他的朋友、老师和同学是否可以带来积极的影响，所接触的媒介以及

非常真实的属灵争战，这些方面都需要顾及。

就拿这个因为父母偏爱自己的兄弟姐妹而感觉被忽略了的孩子而言，我们可以简单地分析一下，从“发现问题”，“形成合力”及“应对问题”这三个维度，各个主体应该如何回应：父母是否意识到了孩子缺乏安全感，因此才努力表现？教会牧长是否看到了这个孩子的敏感和不自信？老师有没有和这个孩子交心，知道他在学校的一些表现有可能是源于家里的情况？这个孩子是否自己意识到了自己对兄弟姐妹的莫名其妙的敌意和怀恨？他是否会和他的朋友谈，他的朋友（尤其是属灵的朋辈）是否和家长建立了很好的关系，能够及时反馈？

如果确实发现了问题，该如何调整孩子对自己的看法、如何调整亲子互动及沟通的模式、如何藉着青少年小组的活动或教会活动提供平台，如何让学校老师及孩子的朋友一起配合，让他知道自己在父母及朋友眼中的价值，教会如何通过辅导事工及时介入，以真理应对各样的谎言……等等等等。

这些都是我们可以思考和工作的一些领域。

Tracy 姊妹：

课上老师讲，教养青少年基督徒的事上，家庭主导，教会为辅助。我的问题：在绝大多数基督徒家长仍然持着“把孩子带到教会就万事大吉”心态之下，作为青少主日学老师，具体要怎么做才能引导父母不做甩手掌柜？

Jacob 老师：

你所说的“把孩子带到教会就万事大吉的心态”是一种固化心态，一种惯性思维，一种“本来就是这样的”错误概念。是需要很长时间才能转化和改变的。我认为我

们现在能做的是：

1. 明白合乎《圣经》的教导：父母是孩子的“首席属灵老师”。我们需要把这样的概念在讲台上分享，在小组会中讨论，在主日学里普及，用各样的渠道让所有教会里的家长“心意更新”；
2. 将这件事作为教会持续代祷的一个主要事项，祈求神亲自的工作；
3. 提供改变有利资源：教会组织讲座、特会、培训，提供相关的书籍、课程、见证……
4. 及时“约谈家长”并“布置作业”，形成家庭与教会之间的紧密联系。及时向家长反映孩子在主日学及教会中的行为表现，邀请他们配合在接下来的一周内带领孩子读书、活动、填写作业完成表；
5. 邀请家长参与主日学活动，甚至可以让他们“轮流当老师”（一月一次），准备主日学材料和内容等等；
6. 让孩子们亲自督促家长，要求和鼓励自己的家长进行一些属灵亲子活动，完成作业或建立家庭祭坛；
7. 要有针对性地帮助每个家庭做出调整，尤其是一些有特殊情况的家庭，比如单亲、离异、父母不信、反对信仰、家境困难、父母文化水平很低……对于这样的家庭，我们帮助他们的方式和内容也要有所调整。对于一些极端的情况，比如父母就是非常不负责任，对孩子的生命成长不管不顾，那我们还是要因着爱，怜悯并帮扶有需要的孩子。

事实上，如今的主日学面临着巨大的压力，尤其是国内的情况，孩子们学业压力巨大，家长们的经济和生存压力巨大，似乎能保证孩子们“牺牲补课时间”参加青少年聚会都已经是做出了巨大的让步了。更不要说在繁重的课业及工作结束后，



本文档仅限 CFM 学员使用，请不要置于网络或发给非学员

再花时间处理孩子的情绪和灵命成长的问题。

这是一个“高压锅”的环境，我们可能更需要以更多的忍耐、怜悯、有智慧的引导和帮助带领这些家庭实现转变。