



辅导青少年的典型问题（三）

早恋问题

一、青少年基督徒早恋的常见“借口”

- 爱是无罪的！
- 上帝创造我们就有爱的本能！
- 别人可以，为什么我不可以？

二、青少年基督徒早恋的原因和影响源

- 世俗文化的冲击
- 生理和心理的变化
- 朋辈压力
- 家庭因素
- 生活方式
- 教会因素

三、辅导有早恋问题的青少年基督徒的逻辑

- 及时发现
- 准确定义
- 精准介入



本讲义由主讲老师提供，版权归作者所有。

四、辅导有早恋问题的青少年基督徒的具体内容

- 上帝眼中的“恋爱”——恋爱是婚姻的预备
- 上帝眼中的“恋爱”——恋爱是基督的爱的表征
- 上帝眼中的“恋爱”——不要惊动的情愫
- 上帝眼中的“恋爱”——忍耐
- 全人的应对 (holistic) ——个人
 - 效法约瑟敬畏神，远离恶事（网络色情、世俗媒介）；
 - 寻求真理和圣灵（诗 119:9；弗 4:30；帖前 5:19）；
 - 培养符合圣经的“审美”（彼前 3:3-5/箴 31:30）——谁能吸引我，我能吸引谁；
 - 以神为乐（诗 27:4）；
 - 健康积极的属灵朋辈圈（提后 2:22）；
 - 督责（寻求教会牧者或小组组长的遮盖）；
 - 丰富自己的生活，不要给自己安排过多与异性接触的时间和机会；
 - 学会保护自己、懂得拒绝，讨神的喜悦而非人的认可。
- 全人的应对 (holistic) ——家庭
 - 建立家庭祭坛、重视孩子的灵命培育、属灵朋辈圈的建立和维持（教导符合《圣经》的婚恋）；
 - 避免孩子因情感缺乏的“失补偿”而进入早恋（教养模式、夫妻关系、兄弟姐妹之间的影响）；
 - 做好预防工作，及时、全面、郑重的教导自己的孩子有关这方面的事情和严重性；



本讲义由主讲老师提供，版权归作者所有。

- 培养孩子的“审美”和属天的价值观，留意与异性的互动，学会自我保护；
 - 及时了解孩子早恋的情况、程度、原因，作出应对（监督、引导、控制）；
 - 与教会、学校、孩子自身形成合力；
 - 必要时诉诸法律或作出家庭调整（转校、搬家）。
- 全人的应对（holistic）——教会及团契
- 做“预防性”的工作（相关的教导、培训、原则和契约）；
 - “气球活动”；
 - 建立督责制（委身+榜样+门徒训练），及时了解情况，定期的约谈；
 - 规律且丰富的教会团契生活（遮盖之下的“互动”、远足、聚餐、短宣、特会、义工）；
 - 得回“迷失真道”的弟兄（雅 5:19-20）。